



## Réunions matinales...

**Le Classique** 6.95

Choix de viennoiserie ou muffin  
Fruits saisonaux frais coupés

**Le 'Perfect' Parfait** 8.95

Yogourt parfait avec petits fruits,  
muesli bio et sirop d'érable  
Fruits saisonaux frais coupés

**Le Gourmande** 12.95

Selection de pains sucrés et croissants  
Fromages doux avec fruits confits  
Fruits saisonaux frais coupés

## Les "Lunch-ins"...

En plateau ou individuel  
Vinaigrettes sont toujours servies à côté

**Combo Classique** 12.95

Choix de sandwiches classiques  
Choix de salade à côtés  
Choix de boveage \*

**Combo Deluxe** 14.95

Choix de sandwiches classiques  
Choix de salade à côtés  
Choix de dessert  
Choix de boveage \*

**Combo Santé** 14.95

Choix de salade repas  
Fruits coupés saisonaux  
Choix de boveage \*

\*choix de boveages inclus liqueurs, V8,  
San Pellegrinos et bouteilles d'eau

## Nos Classiques 6.95

Nos sandwiches classiques tout-garni sur choix de baguette  
ou miche

- végétarienne
- jambon
- poulet
- proscuitto
- dinde fumée
- rôti boeuf maison
- rôti porc maison
- thon
- salade aux oeufs

## Les Connaisseurs 7.95

Sandwiches gourmet sur notre délicieux pain de seigle

**La Puglia** légumes grillés, fromage brie, roquette avec  
pesto maison

**Wellington** rôti boeuf maison, fromage emmental,  
avec poivrons grillés rouge et moutarde dijon-miel

**Porco Rosso** rôti porc maison, fromage cheddar,  
tranches de pommes, oignons caramélisés et beurre  
au sirop d'érable

**Le Bund** saumon fumé, fromage à la crème, tapenade  
aux olives et micropousses vivantes

Toutes les sandwiches peuvent être servis emballés individuel  
ou sur une plateau

## Les Santé 10.95

Vinaigrettes servi à côtés

**L'Oriental** tranches de rôti boeuf maison, carottes  
marinées, poivrons rouge, et jus de citron vert sur  
feuilles de menthe et mesclun

**Caesar** poulet grillé, fromage gruyère, tomates,  
concombres et croûtons maison sur laitue romaine

**Niçoise** thon, demi oeuf dur, olives noires, haricots  
verts et tomates cerises sur mesclun

## À côtés 4.95

Prix par portion de 150g

- quinoa
- grec
- carot + raisin
- poire+ roquette
- broccoli + emmental
- pâtes

## À la carte

Assortiment de viennoiseries ou muffins 32.95  
(prix par douzaine)

Selection de pain artisanal avec confitures 3.95  
(prix par portion)

Yogourt parfait avec petits fruits,  
muesli bio et sirop d'érable 5.95

Bagel au sésame fromage à la crème 4.95

Bagel au sésame au saumon fumé 7.49

## Les Extras

Prix par portion, servi en plateau

Crudités 5.95

Fruits frais coupés 5.95

Fromages et fruits confits 5.95

Plateau de mignardises assortis 95.95  
(5 dozen par commande)

Assortiment de mini gateaux/tartelettes 4.95

Biscuits gourmet maison 16.95  
(par douzen)

## Beverages

Café en thermos (10-12 tasses) 18.95

Jus de fruits 2.95

V8 1.95

Liqueurs (e.g. Coca-Cola, Sprite etc...) 1.75

San pellegrino ou soda bio 1.95

Bouteilles deau 1.50

Livraison gratuite pour le vieux port, hors c'est 25\$.  
Pour des petites commandes,  
livraison par taxi est disponible

75 Notre Dame Ouest  
Montréal, Québec H2Y 1S5  
T 514.844.8750 F 514.844.5014  
E info@la-concession.com